Урок №71

6 клас

Тема :спортивні ігри (волейбол)

Завдання:

1Повторити БЖД і комплекс ЗРВ;

2.КП- правила гри;

3. Вчити подачі м’яча.

4.СФП:розвиток спритності

Хід заняття:

1. Повторити комплекс ЗРВ

<https://www.youtube.com/watch?v=97KR4v2hmuI&t=35s>

2. КП- правила гри;

КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1.Які розміри волейбольного майданчика?

2.На якій висоті встановлюють волейбольну сітку?

3.З кількох партій складається гра?

4.До скількох очок триває кожна партія?

5.Як називаються обмежувальні лінії на майданчику?

6.Що дозволяється робити гравцям передньої лінії?

7.Які дії виконує гравець задньої лінії?

8.Як виконується подача?

9.Які дії дозволяється виконати команді після прийому подачі?

10.Після яких помилок суперника команді зараховується очко?

11.Після яких дій подача переходить до іншої команди?

12.Як виконується перехід при подачі?

<https://www.youtube.com/watch?v=FsOQd-pkfrU>

3. Вчити подачі м’яча.

[https://www.youtube.com/watch?v=Se-xJ7qI7Rk](https://www.youtube.com/watch?v=Se-xJ7qI7Rk%20)

4.СФП:розвиток спритності

<https://www.youtube.com/watch?v=ZViIFi3AUKI&t>

Домашнє завдання:

Повторити комплекс ЗРВ. Вчити подачі м’яча.